

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Перелазовская средняя школа»  
(МКОУ «Перелазовская СШ»)

РАССМОТРЕНО:

На заседании

Педагогического совета

МКОУ «Перелазовская СШ»

протокол № 1 от 28.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом директора

МКОУ «Перелазовская СШ»

А.Ф.Идрисова

№ 174 от «01» 09 2025г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МКОУ «Перелазовская СШ»**

**1. Общие положения**

Положение о режиме занятий МКОУ «Перелазовская СШ»

1.1. (далее – Положение, Школа) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения от 09.10.2024 № 704;
- СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача от 17.03.2025 № 2;
- Уставом Школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими

нормативами. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по Школе.

## **2. Учебный год**

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий 2.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

- 3.1. Обучение в Школе ведется:
  - в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:
  - 35 минут в сентябре – декабре;
  - 40 минут в январе – мае.

В 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый. Обучение в этот период проводится, в том числе и с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. В ноябре - декабре по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае по 4 урока и 1 день 5 уроков включая физическую культуру по 40 минут каждый;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и без домашних заданий;

3.3. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью 20 минут.

#### 3.4. Расписание звонков:

Для 1 класса:

| Урок | Сентябрь – декабрь             | Январь – май                   |
|------|--------------------------------|--------------------------------|
| 1    | 8:00–8:35 (перемена 10 мин.)   | 8:00–8:40 (перемена 10 мин.)   |
| 2    | 8:45–09:20 (перемена 20 мин.)  | 08:50–09:30(перемена 20 мин.)  |
| 3    | 09:40–10:15 (перемена 20 мин.) | 09:50–10:30 (перемена 20 мин.) |
| 4    | 10:35–11:10                    | 10:50–11:30                    |

Расписание звонков для остальных классов:

|        |                                  |
|--------|----------------------------------|
| 1 урок | 8.00 – 8.40 (перемена 10 мин.)   |
| 2 урок | 8.50 – 09.30 (перемена 20 мин.)  |
| 3 урок | 09.50 – 10.30 (перемена 20 мин.) |
| 4 урок | 10.50 – 11.30 (перемена 10 мин.) |
| 5 урок | 11.40 – 12.20 (перемена 20 мин.) |
| 6 урок | 12.40 – 13.20 (перемена 10 мин.) |
| 7 урок | 13.30 – 14.10                    |

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;



- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

- 4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
- 4.3. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- 4.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.
- 5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков

обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **7. Порядок принятия и срок действия Положения**

7.1. Данное Положение рассматривается и принимается на неопределенный срок на Педагогическом совете Школы, утверждается приказом директора.

7.2. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения.

7.3. Данное Положение может быть изменено и дополнено в соответствии с вновь изданными нормативными актами муниципального, регионального, федерального органов управления образованием решением Педагогического совета.

7.4. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.